

令和2年9月22日

関係各位

杉並区剣道連盟
会長 真木 恒志郎

杉並区剣道連盟 定例稽古会・研修会 再開の留意事項について

平素、本連盟に対するご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、来月より杉並区剣道連盟主催の定例稽古会・研修会（指導者養成研修会、高段者稽古会、剣道型研修会、女子稽古会）を再開いたします。再開に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として、下記の留意事項を遵守し、安心、安全に稽古を再開していただけるよう、本連盟会員の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

記

[指導者養成研修会 ～ 上井草スポーツセンター小体育室]

- 毎月第2・第4日曜日 AM7:00 ～ AM8:30
AM7:00 ～ AM7:30 日本剣道形
AM7:30 ～ AM8:30 稽古

[高段者稽古会 ～ 尚道館]

- 毎月第1木曜日 PM19:00 ～ PM21:00

[剣道形研修会 ～ 永福体育 または 下高井戸集会所]

- 毎月第4水曜日 PM19:00 ～ PM20:40

[女子稽古会 ～ 会場未定]

- 実施日時に未定（決まり次第当ホームページでご案内します。）

[留意事項]

- 参加する際は、別添の「杉並区剣道連盟 稽古会・研修会 出席簿・健康確認票」を入口に用意しますので、その場での検温結果と体調の設問回答を記載したうえで、ご参加ください。
※検温結果等によっては、稽古をご遠慮頂く場合がありますので、ご了承ください。
- 当日2週間前において、以下の事項に該当される方は参加できません。
 - ・ 体調が良くない方（37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感の症状等）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、
 - ・ 地域等への渡航または該当在住者との濃厚接触がある方

- 室内では（休憩時間を含む）面マスクの着用を、面を着けた稽古中は、面マスク及びシールドの着用をお願いいたします。
- 自宅との往復では常にマスクを着用して、感染予防に努めてください。
- 当日は役員・事務局の指示に従ってください。

各団体におかれましては関係各位へ周知徹底を宜しくお願い申し上げます。

別 添 「杉並区剣道連盟 稽古会・研修会 出席簿・健康確認票」