



# 第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

参加者  
大募集

**ペタンク大会**  
10月22日(月)  
文京区六義公園運動場

**サッカー大会**

11月10日(土)・11日(日)  
駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場  
11月17日(土)・18日(日)  
駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場

**ソフトテニス大会**  
10月23日(火)  
都立小金井公園 テニスコート

**ソフトボール大会**  
10月6日(土)・13日(土)  
立川市多摩川緑地野球場  
立川市泉町野球場

**マラソン大会**

11月23日(金・祝)  
駒沢オリンピック公園  
総合運動場 陸上競技場

**剣道大会**  
10月25日(木)  
東京武道館 大武道場

**ゲートボール大会**  
11月15日(木)  
駒沢オリンピック公園総合運動場  
補助競技場

**弓道大会**  
10月28日(日)  
東京武道館 弓道場

**テニス大会**  
10月10日(水)・11日(木)  
都立小金井公園 テニスコート

**ラージボール卓球大会**  
10月22日(月)  
墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ

参加  
申込期間  
平成30年 **7月1日(日)~31日(火)** (当日消印有効)

開催期間 **10月6日(土)~11月23日(金・祝)**

本大会の上位入賞者は、来年度の「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の東京都代表選手の選考対象となります。

**参加資格**

**参加費** 1,000円/1人(監督・選手問わず)  
**参加資格** 東京都内に在住する(申込日現在都内に住民登録をしている)59歳以上の方(平成31年4月1日までに59歳に達する、昭和35年4月1日以前に生まれた方)  
**申込書配布場所** 各区市町村高齢者福祉主管課、スポーツ主管課等で配布します。

お問合せ先  
(平日10:00~17:00)

TEL.FAX. **03(5733)5178**

〒105-0004 東京都港区新橋5-20-4 ニッセイエプロ(株)内  
第23回シニア健康スポーツフェスティバル係

詳細はホームページへ  
<http://www.tokyo-sports.or.jp/23seino.html>



**主催** 東京都、公益財団法人東京都体育協会

**後援** 公益社団法人東京都医師会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会、東京都民生児童委員連合会、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益社団法人東京都老人クラブ連合会、文京区、墨田区、目黒区、世田谷区、足立区、立川市、小金井市教育委員会

**主管** 一般社団法人東京都卓球連盟、一般社団法人東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール連合、東京シニアバタンク倶楽部、公益財団法人東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人東京都剣道連盟、公益財団法人東京都サッカー協会

**協賛** ヤクルトヘルスフーズ株式会社、エスケー石鹸株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社メガネドラッグ

# 競技会場案内



# 第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

## ソフトボール大会

日時 10月6日(土)・13日(土) 受付 8時  
場所 ①立川市多摩川緑地野球場  
②立川市泉町野球場  
交通 ①JR「立川駅」南口2番バス停から乗車「福祉会館前」下車  
徒歩3分、多摩モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩10分  
②多摩モノレール「泉体育館駅」下車徒歩2分  
チーム編成 1チーム25名以内とします。(監督・選手で25名以内)  
※監督が選手を兼ねる場合は、選手登録をしなければなりません。  
予備日 10月20日(土)



## テニス大会

日時 10月10日(水)・11日(木) 受付 8時50分  
場所 都立小金井公園 テニスコート  
交通 JR中央線「武蔵境駅」から関東バス  
「上水北公園前」下車徒歩1分  
JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス  
「スポーツセンター入口」下車徒歩3分  
実施区分 (1)男子ダブルス・59歳以上の部 (2)男子ダブルス・  
64歳以上の部 (3)男子ダブルス・69歳以上の部  
(4)男子ダブルス・74歳以上の部 (5)女子ダブルス・  
59歳以上の部 (6)女子ダブルス・64歳以上の部  
予備日 10月17日(水)



## ペタンク大会

日時 10月22日(月) 受付 9時10分  
場所 文京区六義公園運動場  
交通 都営三田線「千石駅」下車徒歩8分  
JR「巣鴨駅」下車徒歩14分  
チーム編成 監督1名、選手3名(女性1名以上、69歳以上1名以上  
(男女問わず)、登録選手4名以内)  
※監督は選手を兼任できる。ただし監督・選手を合わせて  
4人を超えてはならない。  
予備日 10月31日(水)



## ラージボール卓球大会

日時 10月22日(月) 受付 9時40分  
場所 墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ  
交通 JR総武線「錦糸町駅」北口から徒歩3分  
東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口から徒歩2分  
実施区分 男子シングルス 女子シングルス  
(1)59歳～63歳の部 (2)64歳～68歳の部  
(3)69歳～73歳の部 (4)74歳～78歳の部  
(5)79歳～83歳の部 (6)84歳以上の部



## ソフトテニス大会

日時 10月23日(火) 受付 9時  
場所 都立小金井公園 テニスコート  
交通 JR中央線「武蔵境駅」から関東バス  
「上水北公園前」下車徒歩1分  
JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス  
「スポーツセンター入口」下車徒歩3分  
実施区分 男子ダブルス・59歳以上の部/女子ダブルス・59歳以上の部  
混合ダブルス・男子(69歳以上)・女子(59歳以上)の部  
男子ダブルス・70歳以上の部/女子ダブルス・70歳以上の部  
予備日 10月30日(火)



## 剣道大会

日時 10月25日(木) 受付 10時30分  
場所 東京武道館 大武道場  
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分  
実施区分 男子  
(1)59歳～64歳の部 (2)65歳～69歳の部  
(3)70歳～74歳の部 (4)75歳～79歳の部  
(5)80歳以上の部  
女子  
(1)59歳以上の部



## 弓道大会

日時 10月28日(日) 受付 9時  
場所 東京武道館 弓道場  
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分  
実施区分 男子・女子別に、下記の年齢区分により行います。  
(1)80歳以上の部 (2)75歳～79歳の部  
(3)70歳～74歳の部 (4)65歳～69歳の部  
(5)59歳～64歳の部



## サッカー大会

日時・場所 11月10日(土)・11日(日) 受付 8時45分  
駒沢オリンピック公園総合運動場  
補助競技場  
11月17日(土)・18日(日) 受付 8時45分  
駒沢オリンピック公園総合運動場  
第二球技場  
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
チーム編成 選手登録に制限は無いが、毎試合の登録は25名以内  
とする。※監督は選手を兼ねることができる。



## ゲートボール大会

日時 11月15日(木) 受付 9時  
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場  
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
チーム編成 監督1名と競技者5名以上8名以内で構成します。監督は  
専任とし、競技者のうち1名を主将とします。但し、監督は  
必ずしも置かなくても良いです。試合は男女混成とし、  
うち女子は常時2名以上4名以内、また69歳以上が常時  
1名以上(男女問わず)出場し、競技をするものとします。  
予備日 11月16日(金)



## マラソン大会

日時 11月23日(金・祝) 受付 9時30分  
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場  
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
実施種目 3km、5km、10km  
男子  
(1)59歳～69歳の部 (2)70歳～79歳の部  
(3)80歳以上の部  
女子  
(1)59歳以上の部

